

Vereine / Pierre Stutz als Referent beim Katholischen Frauenbund Oberwallis KFBO

Geborgen und frei – Mystik als Lebensstil

Brig / Pierre Stutz ist Garant für tiefe Gedanken. Seine Ausführung zu seinem gleichnamigen Buch passen zu den Tagesaktualitäten unserer gehetzten Zeit. Als Reisebegleiter führt er die Zuhörerschaft zu ihren eigenen mystischen Wurzeln.

Im November findet jeweils die KFBO-Sternstunde im Pfarreizentrum Brig statt. Der ganztägige Anlass hat über 80 Frauen und Männer motiviert, sich fern von Kommerz und Klamauk einen Tag der Besinnung zu gönnen.

Definition

Begriffe wie Mystik und Spiritualität sind zu Modewörtern geworden. Die Werbebranche macht sich diese Bezeichnungen zu Nutze und übertüncht damit Werbebotschaften, um ihnen einen gehaltvollen Anstrich zu geben. Mystik stammt vom griechischen Wort „myein“ und meint, die Augen schliessen, um sich in die Innenwelt zu versenken.

Mystik ist Roggenbrot

Die alten Mystiker und Mystikerinnen haben uns auch heute noch viel zu sagen. Ihre Texte nähren gehaltvoll wie Roggenbrot. So fragt Teresa von Avila „Kann es etwas Schlimmeres geben, als sich im eigenen Haus nicht mehr zurecht zu finden?“ Es geht um die gesunde Balance im Leben. Ganz konkret verlangt sie, sich und andere mit den hellen und dunklen Seiten zu erkennen und anzunehmen. Die Menschen in den Industrieländern definieren sich über Arbeit, Stress und Überaktivismus. Dazu kommt die Panik vor Liebesentzug, wenn man nicht mehr zu genügen vermag. Je mehr die Welt aus den Fugen gerät, desto wichtiger ist Stille, Sammlung, Langeweile. Ein mystischer Lebensstil schöpft Kraft aus der Ruhe im Innersten, um klarer aus sich zu gehen. „Wachen Sie auch nachts um vier auf, um sich Sorgen zu machen? Hören Sie zu, was Ihre Seele Ihnen sagen will. Gehen Sie Ihrem Leben auf den Grund.“ - Anschaulich und humorvoll hat Pierre Stutz der Reisegruppe die Sehenswürdigkeiten der Tour in die inneren Wohnungen präsentiert.

Bitsch, 15.11.2011

KATH. FRAUENBUND OBERWALLIS KFBO

Für den Vorstand: Brigitte Bürcher