

Einladung zur SKF-Bildung

***Rhetorik – wirksam auftreten**

**Für freiwillig engagierte SKF-Frauen,
die selbstsicher und gewinnend auftreten möchten.**

Referentin: Barbara Eppler, Sprechwissenschaftlerin



Dieser Kurs vermittelt einfach und motivierend Basiswissen der persönlichen Kommunikation. Du lernst, wie du spielerisch Atmung, Haltung und Stimme einsetzen kannst. Du übst selbstsicheres Auftreten und das Reden in der Öffentlichkeit. Auftreten darf Freude machen!

Inhalte

- Schärfung der Selbstwahrnehmung für die eigene Körpersprache
- Optimierung von Haltung, Atem und Stimme
- Training der Vorstellungskraft für Farbe und Tiefe einer Rede
- Tipps für eine mühelose Aussprache und klare Betonung
- Guter Umgang mit Lampenfieber

Ziele Die Teilnehmerinnen geniessen ihren nächsten Auftritt und überzeugen ihr Publikum durch entspannte Präsenz.

Ort und Zeit Dienstag, 14. Mai 2019, 09.30 – 16.45 Uhr
Bildungshaus St. Jodern in Visp

Anmeldung Bis 30.4.2019 an Gerlinda Leiggener, Bildungsverantwortliche KFBO,
gerlinda.leiggener@kfbo.ch

Kosten Mittagessen Fr. 25.--, die Tagungskosten trägt der SKF.

Informationen unter www.kfbo.ch oder www.frauenbund.ch

Der Kursbesuch kann im DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT (Blatt: Veranstaltungen, Weiterbildungen, Kurse) bestätigt werden. Bitte entsprechendes Formular an den Kurstag mitnehmen.

*Dieser Kurs gehört zur Modularen Weiterbildung der „SKF Führungskompetenz“. Bei Teilnahme an allen sechs Führungsmodulen und einem Nachweis von zwei Jahren Vorstandsarbeit erlangst du das SKF-Zertifikat «Führungskompetenz Vereinswesen».



SKF

Schweizerischer Katholischer Frauenbund
Ligue suisse de femmes catholiques
Unione svizzera delle donne cattoliche
Unión svizra da las dunnas catolicas