

## Einladung

# Dein Tag – Wenn das Leben Fragen stellt

mit Dr. Tamara Steiner  
eidg. anerkannte Psychotherapeutin/Logotherapeutin

**Donnerstag, 05. November 2020, 9.30 Uhr bis ca.16.30 Uhr,  
Bildungshaus St. Jodern, Visp**

Solange wir in gute Beziehungen eingebunden sind, beruflich vorankommen, freie Zeiten nach unseren Vorstellungen planen können und wir Möglichkeiten sehen, unser Leben selber zu gestalten, fragen wir kaum nach dem Sinn unseres Lebens. Er ist wie selbstverständlich da. Das ist gut so. Fragen tauchen dann auf, wenn unser Leben mit Unerwartetem konfrontiert wird, wenn eine Freundin schwer krank, wenn eine lang ersehnte Reise abgesagt wird, wenn die eigene Familie mit Krankheit und Tod konfrontiert ist oder der Arbeitsplatz gekündigt wird und wir keine Möglichkeiten sehen, dies aus eigenem Vermögen zu ändern. Dann fragen wir nach dem Warum; warum jetzt, warum gerade ich? Und wir bleiben oft schmerzlich ohne Antwort.

Dieser Besinnungstag widmet sich dem Thema Sinn. Er lädt ein, im eigenen Leben Sinnspuren zu entdecken, und fragt, wie es gelingen kann, auch noch Unveränderbarem Sinn zu entlocken.



Anmeldung	<a href="mailto:sekretariat@kfbo.ch">sekretariat@kfbo.ch</a> , 079 956 81 91 jeweils Di + Do 9 - 11 Uhr
Anmeldeschluss	Mittwoch, 28. Oktober 2020
Kosten	Fr. 60.-- inkl. Mittagessen, exkl. Getränke Fr. 50.-- mit Mitgliederkarte KFBO
Informationen	<a href="http://www.kfbo.ch">www.kfbo.ch</a>