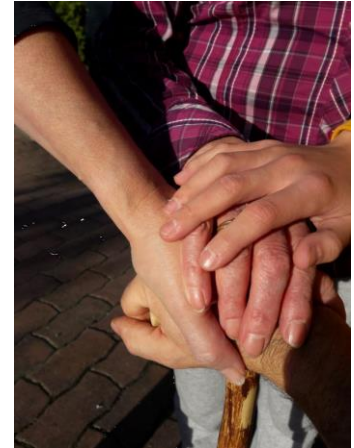


Einladung zur SKF-Bildung

Leben für Fortgeschrittene – Altern als Teil von Schöpfung und Wandel verstehen

**Für SKF-Frauen, welche die lange Lebensphase Altern
gut informiert, bewusst und sinnhaft gestalten möchten.**

Referentin: Carmen Frei, Journalistin/Kommunikationsfachfrau,
Kulturmanagerin, Gerontologin MAS



Das Altern präsentiert sich in den nächsten Jahrzehnten völlig neu. Der tiefgreifende Wandel unserer Gesellschaft ist zugleich Herausforderung und Chance, sowohl fürs Individuum als auch in Bezug auf die gesamte Schöpfung.

Frauen übernehmen zukunftsgerichtet Verantwortung und prägen das sich verändernde Gefüge aktiv mit: aufmüpfig wie achtsam, generationenübergreifend und gerecht, von eigenwillig bis sinnhaft.

Inhalte

- Altern einst und heute - die Veränderungen aufzeigen
- Die lange Lebensphase Altern vital, sinnreich, nachhaltig gestalten
- Fokus: Frauen im Altern
- Frage/Austauschrunde

Ziele

Die Teilnehmerinnen:

- verstehen Ursachen und Auswirkungen des demografischen Wandels
- erkennen im Engagement den Gewinn für alle Generationen
- reflektieren ihr Lebenswissen und Ihre Visionen und erkennen Chancen für aktives Handeln
- sind neugierig darauf, das neue Altern aufregend anders zu gestalten

Ort und Zeit

Donnerstag, 15. April 2021, 13.30 – 17.30 Uhr
Bildungshaus St. Jodern in Visp

Anmeldung

bis 1.4.2021 an Gerlinda Leiggener, Bildungsverantwortliche KFBO,
gerlinda.leiggener@kfbo.ch, 079 660 26 76

Kosten

Die Tagungskosten trägt der SKF

Informationen

unter www.kfbo.ch oder www.frauenbund.ch

Der Kursbesuch kann im DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT (Blatt: Veranstaltungen, Weiterbildungen, Kurse) bestätigt werden. Bitte entsprechendes Formular an den Kurstag mitnehmen.



SKF

Schweizerischer Katholischer Frauenbund
Ligue suisse de femmes catholiques
Unione svizzera delle donne cattoliche
Unión svizra da las dunnas catolicas