

Weiterbildungskurs im Bildungshaus St. Jodern

Rhetorik – wirksam auftreten



Interessiert. Die Teilnehmerinnen erhielten an diesem Tag wertvolle Tipps von der Kursleiterin Barbara Eppler.

FOTO ZVG

VISP / OBERWALLIS | Am letzten Dienstag bot der Katholische Frauenbund Oberwallis (KFBO) den Weiterbildungskurs «Rhetorik – wirksam auftreten» vom Schweizerischen Frauenbund (SKF) an.

Der SKF fördert mit verschiedenen Kursen die Weiterbildung für freiwillig engagierte Frauen. Der Kurs war rasch ausgebucht und es trafen sich 14 interessierte Frauen aus diversen Ortsvereinen im Bildungshaus St. Jodern. Wie wirke ich beim Sprechen? Wie

kann ich selbstsicher frei sprechen? Wie kann ich mit meinen Aussagen die Zuhörer erreichen und begeistern? Diese und ähnliche Fragen stellten sich die Teilnehmerinnen des Kurses. Mit viel Engagement, wertvollen Tipps und ganz klarer Analyse führte Barbara Eppler durch den Tag. Die Frauen hörten und übten, was zur Vorbereitung eines Auftritts gehört. Zur Übung wurden Reden und Vorträge gehalten. Die Selbstwahrnehmung wurde geschärft. Die Teilnehmerinnen erkannten, wie wichtig Atem, Haltung und Stimme sind. **wb**