

Dein Tag

Aufrecht – Klar – Frei

mit Elsbeth Caspar

Theologin, geistliche Begleiterin, Pilgerin, Supervisorin/Coachin

**Mittwoch, 08. November 2023, 9.30Uhr bis ca.16.30Uhr,
Bildungshaus St. Jodern, Visp**

Viele kennen das: «Eigentlich hätte ich meine Meinung in aller Ruhe sagen wollen, aber dann war plötzlich so eine angespannte Atmosphäre da - und plötzlich platzte meine Meinung ebenfalls sehr gehässig heraus» – oder «... und dann bin ich einfach verstummt».

Die Umstände «zwingen» einen offenbar, dieses oder jenes zu tun oder zu lassen. Wo bleibt da die innere Freiheit? Die Suche danach, wie wir aus einer ruhigen Haltung heraus innerlich unabhängiger und freier werden können, beschäftigt mich schon seit langem.

Im Besinnungstag machen wir uns zusammen auf den Weg, um Werte zu entdecken, durch die wir stärker in uns selbst ruhen können und weniger von aussen unter Druck geraten.

Anmeldung online www.kfbo.ch
sekretariat@kfbo.ch
079 956 81 91 jeweils Di + Do 8 - 11 Uhr

Anmeldeschluss Mittwoch, 25. Oktober 2023

Kosten Fr. 60.-- inkl. Mittagessen, exkl. Getränke
Fr. 50.-- mit KFBO Mitgliederkarte



Ich freue mich auf diesen spannenden Weg mit Ihnen.