

Einladung zur SKF-Bildung

## \*Rhetorik – wirksam auftreten

**Für freiwillig engagierte SKF-Frauen, Präsidentinnen,  
Teamleiterinnen und Vorstandsfrauen**



Dieser Kurs vermittelt einfach und motivierend Basiswissen der persönlichen Kommunikation. Du lernst, wie du spielerisch Atmung, Haltung und Stimme einsetzen kannst. Du übst selbstsicheres Auftreten und das Reden in der Öffentlichkeit. Auftreten darf Freude machen!

Inhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>- Du schärfst die Selbstwahrnehmung für deine Körpersprache und arbeitest an Haltung, Atem und Stimme.</li><li>- Trainierst deine Vorstellungskraft und setzt sie ein für deine Rede.</li><li>- Erhältst Tipps für eine mühelose Aussprache und klare Betonung.</li><li>- Lernst guten Umgang mit dem Lampenfieber.</li></ul>
Ziele	Bühne frei! Du lernst, wie du Atmung, Stimme und Körperhaltung beeinflussen kannst, um souverän in der Öffentlichkeit aufzutreten.
Leitung	Barbara Eppler, Sprechwissenschaftlerin
Ort und Zeit	Donnerstag, 20. April 2023, 09.30 – 16.45 Uhr Bildungshaus St. Jodern in Visp
Anmeldung	bis 4.4.2023 an Gerlinda Leiggener, Bildungsverantwortliche KFBO, <a href="mailto:gerlinda.leiggener@kfbo.ch">gerlinda.leiggener@kfbo.ch</a> , 079 660 26 76 oder online <a href="http://www.kfbo.ch">www.kfbo.ch</a>
Kosten	Mittagessen Fr. 25.-- <ul style="list-style-type: none"><li>- Tagungskosten Vorstandsmitglieder Ortsverein trägt der SKF</li><li>- Mitglieder Ortsverein / Einzelmitglieder KFBO bezahlen Fr. 100.--</li><li>- Nichtmitglieder KFBO/SKF bezahlen Fr. 200.--</li></ul>
Informationen	unter <a href="http://www.kfbo.ch">www.kfbo.ch</a> oder <a href="http://www.frauenbund.ch">www.frauenbund.ch</a>

Der Kursbesuch kann im DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT (Blatt: Veranstaltungen, Weiterbildungen, Kurse) bestätigt werden. Bitte entsprechendes Formular an den Kurstag mitnehmen.

\*Dieser Kurs gehört zur Modularen Weiterbildung der „SKF Führungskompetenz“. Bei Teilnahme an allen sechs Führungsmodulen und einem Nachweis von zwei Jahren Vorstandsarbeit erlangst du das SKF-Zertifikat «Führungskompetenz Vereinswesen».



**SKF**  
Schweizerischer Katholischer Frauenbund  
Ligue suisse de femmes catholiques  
Unione svizzera delle donne cattoliche  
Unión svizra da las dunnas catolicas